

*Seminario de Meditación*

# CONSCIENCIA DESNUDA

13 y 14 de Junio de 2020 - Manilva (Málaga)

Swami Digambar (Danilo Hernández)



LA ESENCIA DE LA MEDITACIÓN

Tel. 630 944 925 ॐ [www.samadhi.es](http://www.samadhi.es)

El fruto final del proceso de la meditación es el “des-cubrimiento” de nuestra Verdadera Identidad o Naturaleza Esencial. Es la experiencia de lo que realmente somos más allá de las identificaciones que hemos creado con nuestras referencias habituales. El cuerpo es una referencia, la información que nos suministran los sentidos son referencias, las emociones son referencias, los pensamientos son referencias... En este encuentro aprenderemos como ir soltando progresivamente las referencias, desnudándonos de nuestras identificaciones, para finalmente aproximarnos a la experiencia de la Consciencia Pura.

No es un seminario más. Es un trabajo que sintetiza la esencia de la práctica de la meditación. Tiene también como finalidad el desarrollar una comprensión profunda del proceso de la meditación y que el meditador aprenda a ajustar la práctica a su propia realidad y a sus verdaderas necesidades. Este trabajo destila la quinta-esencia común de las enseñanzas de las tradiciones del Yoga, el Tantra y el Budismo.

Es una propuesta abierta a todos: no iniciados, principiantes, veteranos y expertos.

**Swami Digambarananda** (Danilo Hernández).

Es autor del libro "Claves del Yoga" obra de referencia, donde se presenta una síntesis completa de las enseñanzas del Yoga de forma objetiva, clara y precisa.

Discípulo de Sw. Satyananda y Sw. Niranjanananda de la Bihar School of Yoga de Munger (India). Reconocido como Yogacharya (maestro de yoga)



en 1993, imparte clases de Yoga en Madrid desde hace 40 años.

Director de "BINDU" Escuela de Yoga de Chamartín (Madrid). Dirige cursos regularmente en otras ciudades españolas y en Sudamérica.

Swami Digambar destaca por su gran sabiduría, sencillez y sentido del humor. Transmite una visión del Yoga muy realista basada en el sentido común, de manera que su esencia pueda reflejarse en cada aspecto de la vida cotidiana.

## HORARIO

Sábado 13 de 9.30h a 14h y de 17.00h a 21.00h. Domingo 14 de 9.30h a 14h.

## MATERIAL PARA LLEVAR

Ropa cómoda, manta, esterilla o aislante antideslizante, cojín, chal de meditación, cuaderno y bolígrafo.

**! MUY IMPORTANTE !** Las plazas son limitadas. Se asignarán por orden de inscripción. Se entregarán certificados de asistencia.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Aportación seminario: 150 euros.

Para formalizar la reserva: Ingreso o transferencia por el total del seminario en BBVA  
nº de cuenta: ES18 0182 6889 8802 0158 2302.

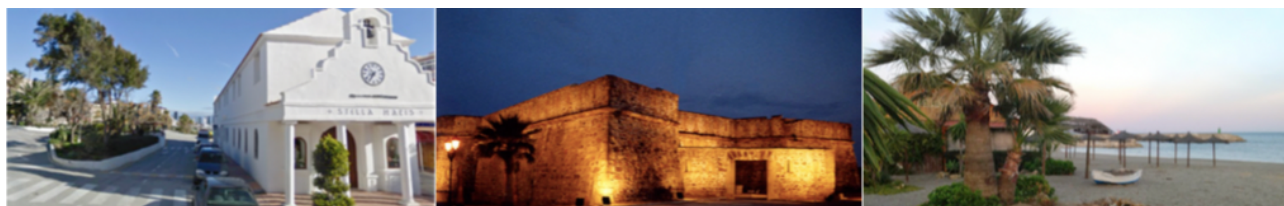
Importante: Indicar en el concepto del ingreso, nombre y apellidos. Una vez realizado el ingreso de la reserva, enviar un whatsapp 📞 o sms al Tel. 630 944 925 para confirmar la reserva. En caso de no poder asistir (si no se comunica antes de diez días) la organización se reserva el 25% por gastos de organización.

## LUGAR DEL SEMINARIO

El Castillo - Manilva (Málaga).

Opción de alojamiento a 80m, contacte con nosotros.

Para más información llamar al Tel. 630 944 925 (lunes a viernes de 9h a 21h).



Organizado por: SAMADHI ॐ Escuela de Yoga. Tel. 630 944 925 [www.samadhi.es](http://www.samadhi.es)